

Zeitplan Werfertag LG Idar-Oberstein am 12.09.2026 (geändert!)

Uhrzeit	MJU14	WJU14	MJU16	WJU16	MJU18	MJU20	WJU18/20	Männer	Frauen	Uhrzeit
11:00						Diskus	Kugel	Diskus	Kugel	11:00
12:00	Kugel		Kugel		Kugel		Diskus		Diskus	12:00
12:45		Diskus		Diskus						12:45
13:00						Kugel		Kugel		13:00
13:30	Diskus		Diskus		Diskus					13:30
14:00		Kugel		Kugel						14:00
14:15							Speer		Speer	14:15
15:00	Speer		Speer		Speer	Speer		Speer		15:00
16:15		Speer		Speer						16:15

Zeitplanänderungen (abhängig vom Meldeergebnis) vorbehalten