

### Zeitplan Werfertag der LG Idar-Oberstein am 28.03.2026

<b>Uhrzeit</b>	<b>MJU14</b>	<b>WJU14</b>	<b>MJU16</b>	<b>WJU16</b>	<b>MJU18</b>	<b>WJU18</b>	<b>MJU20</b>	<b>WJU20</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>Uhrzeit</b>
<b>13:00</b>						Kugel	Speer	Kugel	Speer	Kugel	<b>13:00</b>
<b>13:45</b>			Kugel	Speer	Kugel	Speer		Speer		Speer	<b>13:45</b>
<b>14:30</b>		Kugel	Speer	Kugel	Speer						<b>14:30</b>
<b>15:15</b>				Diskus		Diskus	Kugel	Diskus	Kugel	Diskus	<b>15:15</b>
<b>16:15</b>	Kugel		Diskus		Diskus		Diskus				<b>16:15</b>
<b>17:15</b>									Diskus		<b>17:15</b>

Abhängig vom Meldeergebnis sind Änderungen des Zeitplans möglich, Informationen dazu werden unter [www.lg-idar-oberstein.de](http://www.lg-idar-oberstein.de) veröffentlicht.