

## Zeitplan Werfertag LG Idar-Oberstein am 30.09.2023

<b>Uhrzeit</b>	<b>MJU14</b>	<b>WJU14</b>	<b>MJU16</b>	<b>WJU16</b>	<b>MJU18</b>	<b>MJU20</b>	<b>WJU18/20</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>Uhrzeit</b>
<b>11:00</b>						Diskus	Kugel	Diskus	Kugel	<b>11:00</b>
<b>12:00</b>	Kugel		Kugel		Kugel		Diskus		Diskus	<b>12:00</b>
<b>12:45</b>		Diskus		Diskus						<b>12:45</b>
<b>13:00</b>						Kugel		Kugel		<b>13:00</b>
<b>13:30</b>	Diskus		Diskus		Diskus					<b>13:30</b>
<b>14:00</b>		Kugel		Kugel						<b>14:00</b>
<b>14:15</b>							Speer		Speer	<b>14:15</b>
<b>15:00</b>	Speer		Speer		Speer	Speer		Speer		<b>15:00</b>
<b>15:45</b>		Speer		Speer						<b>15:45</b>

Zeitplanänderungen (abhängig vom Meldeergebnis) vorbehalten