

M 8

50 m	9,02 sec	Puhl	Hendrik	25.09.2011	Idar-Oberstein
	12,18 sec	Delzeit	Niklas	25.09.2011	Idar-Oberstein
Weitsprung	3,28 m	Puhl	Hendrik	25.09.2011	Idar-Oberstein
	1,80 m	Delzeit	Niklas	25.09.2011	Idar-Oberstein
Ball	39,50 m	Puhl	Hendrik	25.09.2011	Idar-Oberstein
	12,50 m	Delzeit	Lukas	25.09.2011	Idar-Oberstein
3-Kampf	871 P	Puhl	Hendrik	25.09.2011	Idar-Oberstein
	198 P	Delzeit	Lukas	25.09.2011	Idar-Oberstein

M 10

50 m	8,56 sec	Popp	Steven	12.06.2011	Idar-Oberstein
1000 m	4:04,6 min	Popp	Steven	16.09.2011	Wittlich
Weitsprung	3,60 m	Popp	Steven	12.06.2011	Idar-Oberstein
Hochsprung	1,07	Popp	Steven	16.09.2011	Wittlich
Ball	33 m	Popp	Steven	12.06.2011	Idar-Oberstein
3-Kampf	905 P	Popp	Steven	12.06.2011	Idar-Oberstein

M 12

75 m	11,39 sec	Wild	Friedrich	25.09.2011	Idar-Oberstein
------	-----------	------	-----------	------------	----------------

Weitsprung	3,80 m	Wild	Friedrich	25.09.2011	Idar-Oberstein
Ball	32 m	Wild	Friedrich	25.09.2011	Idar-Oberstein
Kugel	7,69 m	Wild	Friedrich	08.05.2011	Birkenfeld
3-Kampf	1038 P	Wild	Friedrich	25.09.2011	Idar-Oberstein

M 13

100 m	10,75 sec	Divriotis	Alexandros	08.05.2011	Birkenfeld
	11,60 sec	Mildenberger	Niclas	08.05.2011	Birkenfeld
	11,88 sec	Kother	Jonas	08.05.2011	Birkenfeld
1000 m	3:26,05 min	Divriotis	Alexandros	16.04.2011	Birkenfeld
Hochsprung	1,35 m	Divriotis	Alexandros	08.05.2011	Birkenfeld
Weitsprung	4,70 m	Mildenberger	Niclas	12.06.2011	Idar-Oberstein
	4,43 m	Divriotis	Alexandros	09.09.2011	Birkenfeld
	3,36 m	Kother	Jonas	08.05.2011	Birkenfeld
Ballwurf (200g)	47 m	Mildenberger	Niclas	12.06.2011	Idar-Oberstein
	39 m	Divriotis	Alexandros	09.09.2011	Birkenfeld
Kugel	8,09 m	Mildenberger	Niclas	22.05.2011	Daun
	7,77 m	Kother	Jonas	08.05.2011	Birkenfeld
Diskus	22,65 m	Mildenberger	Niclas	08.05.2011	Birkenfeld
Speer	28,70 m	Mildenberger	Niclas	09.04.2011	Kirn

	22,92 m	Divriotis	Alexandros	02.04.2011	Idar-Oberstein
	20,90 m	Kother	Jonas	02.04.2011	Idar-Oberstein
3-Kampf	1215 P	Divriotis	Alexandros	09.09.2011	Birkenfeld
	1206 P	Mildenberger	Niclas	12.06.2011	Idar-Oberstein
Block Lauf	1987 P	Divriotis	Alexandros	22.05.2011	Daun
Block Wurf	1880 P	Mildenberger	Niclas	22.05.2011	Daun

M 15

100 m	12,19 sec	Fuchs	Sebastian	25.09.2011	Idar-Oberstein
Weitsprung	4,91 m	Fuchs	Sebastian	25.09.2011	Idar-Oberstein
Hochsprung	1,58 m	Fuchs	Sebastian	25.09.2011	Idar-Oberstein
Kugel	10,24 m	Fuchs	Sebastian	25.09.2011	Idar-Oberstein
3-Kampf	2055 P	Fuchs	Sebastian	25.09.2011	Idar-Oberstein

MJB

100 m	11,10 sec	Thees	Alex	27.08.2011	Birkenfeld
	11,74 sec	Becker	Marcel	27.08.2011	Birkenfeld
	11,75 sec	Fuchs	Marius	02.06.2011	Koblenz
	12,46 sec	Mang	Jan-Niklas	18.06.2011	Trier
	12,70 sec	Casper	Julian	27.08.2011	Birkenfeld
200 m	22,70 sec	Thees	Alex	25.09.2011	Bad Kreuznach
	24,27 sec	Fuchs	Marius	18.06.2011	Trier

	25,99 sec	Mang	Jan-Niklas	18.06.2011	Trier
400 m	52,58 sec	Thees	Alex	12.06.2011	Selters
	59,63 sec	Mang	Jan-Niklas	16.04.2011	Birkenfeld
	59,69 sec	Casper	Julian	16.04.2011	Birkenfeld
1000 m	2:51,47 min	Pfeiffer	Julian	21.06.2011	Konz
4X100 m	45,51 sec	Frey-Fuchs-Becker-Thees		21.05.2011	Bad Ems
Hochsprung	1,66	Frey	Moritz	08.05.2011	Birkenfeld
	1,65	Fuchs	Marius	27.08.2011	Birkenfeld
Weitsprung	6,13 m	Thees	Alex	25.09.2011	Bad Kreuznach
	5,94 m	Mang	Jan-Niklas	21.05.2011	Bad Ems
	5,77 m	Fuchs	Marius	18.06.2011	Trier
	5,61 m	Frey	Moritz	20.09.2011	Berlin
	5,57 m	Becker	Marcel	12.06.2011	Idar-Oberstein
	5,49 m	Casper	Julian	09.04.2011	Kirn
Dreisprung	11,27 m	Fuchs	Marius	27.08.2011	Birkenfeld
Kugel	17,63 m	Lukas	Dennis	20.09.2011	Berlin
	13,95 m	Becker	Marcel	21.06.2011	Konz
	11,31 m	Thees	Alex	09.04.2011	Kirn
	10,05 m	Wolter	Carsten	20.09.2011	Berlin
	9,94 m	Casper	Julian	09.04.2011	Kirn
Diskus	48,95	Lukas	Dennis	21.05.2011	Bad Ems
Speer	65,60 m	Becker	Marcel	20.09.2011	Berlin
	43,55 m	Mang	Jan-Niklas	25.09.2011	Bad Kreuznach
	43,03 m	Lukas	Dennis	20.09.2011	Berlin

	32,79 m	Frey	Moritz	02.04.2011	Idar-Oberstein
3-Kampf	2078 P	Thees	Alex	09.09.2011	Birkenfeld
	1514 P	Mang	Jan-Niklas	09.09.2011	Birkenfeld
5-Kampf	2992 P	Thees	Alex	25.06.2011	Dierdorf
MJA					
100 m	11,72 sec	Fuhr	Sebastian	25.06.2011	Dierdorf
	12,35 sec	Gilardy	Benjamin	08.05.2011	Birkenfeld
200 m	24,05 sec	Fuhr	Sebastian	24.09.2011	Koblenz
400 m	51,58 sec	Fuhr	Sebastian	21.05.2011	Bad Ems
	52,63 sec	Gilardy	Benjamin	18.06.2011	Trier
1500 m	4:41,26 min	Fuhr	Sebastian	26.06.2011	Dierdorf
110 m H	15,73 sec	Fuhr	Sebastian	08.05.2011	Birkenfeld
Hochsprung	1,84 m	Fuhr	Sebastian	11.09.2011	St. Wendel
Weitsprung	6,69 m	Fuhr	Sebastian	24.09.2011	Koblenz
Stab	2,90 m	Fuhr	Sebastian	26.09.2011	Dierdorf
Kugel	15,67 m	Lukas	Dennis	27.08.2011	Birkenfeld
	14,13 m	Fuhr	Sebastian	05.06.2011	Ingelheim
	9,38 m	Gilardy	Benjamin	02.04.2011	Idar-Oberstein
Diskus	41,22 m	Lukas	Dennis	27.08.2011	Birkenfeld

	36,71 m	Fuhr	Sebastian	02.04.2011	Idar-Oberstein
Speer	58,11 m	Becker	Marcel	27.08.2011	Birkenfeld
	54,95 m	Fuhr	Sebastian	29.05.2011	Bad Neuenahr
	31,51 m	Gilardy	Benjamin	02.04.2011	Idar-Oberstein
10-Kampf	6216 P	Fuhr	Sebastian	10.09/11.09.2011	St. Wendel

MÄNNER

100 m	11,48 sec	Mayer (91)	Fabian	09.09.2011	Birkenfeld
	11,49 sec	Lang	Christopher	25.06.2011	Dierdorf
	11,99 sec	Dupre	Thomas	09.09.2011	Birkenfeld
200 m	24,88 sec	Lang	Christopher	24.09.2011	Koblenz
	26,17 sec	Reder	Kai	24.09.2011	Koblenz
400 m	51,63 sec	Mayer (91)	Fabian	25.06.2011	Dierdorf
	55,56 sec	Lang	Christopher	25.06.2011	Dierdorf
1500 m	5:16,72 min	Lang	Christopher	26.06.2011	Dierdorf
	6:02,62 min	Mayer (91)	Fabian	26.06.2011	Dierdorf
	6:40,08 min	Reder	Kai	24.09.2011	Koblenz
4X100 m	44,26 sec	Reder, Lang, Fuhr, Mayer (91)		18.06.2011	Trier
110 m H	16,08 sec	Fuhr	Sebastian	26.06.2011	Dierdorf
	17,88 sec	Mayer(91)	Fabian	18.06.2011	Trier
	20,36 sec	Lang	Christopher	26.06.2011	Dierdorf
Hochsprung	1,85 m	Mayer (91)	Fabian	18.06.2011	Trier
	1,51 m	Lang	Christopher	25.06.2011	Dierdorf

Weitsprung	6,39 m	Dupre	Thomas	24.09.2011	Koblenz
	6,29 m	Lang	Christopher	25.06.2011	Dierdorf
	6,19 m	Mayer (91)	Fabian	25.06.2011	Dierdorf
	5,80 m	Reder	Kai	24.09.2011	Koblenz
Stab	3,30 m	Lang	Christopher	26.06.2011	Dierdorf
	2,20 m	Mayer (91)	Fabian	26.06.2011	Dierdorf
Kugel	13,92 m	Mayer (86)	Fabian	08.05.2011	Birkenfeld
	12,25 m	Mayer (91)	Fabian	25.06.2011	Dierdorf
	11,65 m	Fuhr	Sebastian	25.06.2011	Dierdorf
	11,03 m	Lang	Christopher	25.06.2011	Dierdorf
	8,75 m	Dupre	Thomas	09.09.2011	Birkenfeld
Diskus	43,83 m	Mayer (86)	Fabian	30.04.2011	Merzig
	36,78 m	Lang	Christopher	26.09.2011	Dierdorf
	36,36 m	Fuhr	Sebastian	26.09.2011	Dierdorf
	25,38 m	Reder	Kai	24.09.2011	Koblenz
	25,07 m	Mayer (91)	Fabian	26.09.2011	Dierdorf
Speer	56,13 m	Reder	Kai	21.05.2011	Bad Ems
	43,19 m	Lang	Christopher	26.06.2011	Dierdorf
	35,38 m	Mayer (91)	Fabian	26.06.2011	Dierdorf
3-Kampf	1938 P	Mayer (91)	Fabian	09.09.2011	Birkenfeld
	1646 P	Dupre	Thomas	09.09.2011	Birkenfeld
5-Kampf	3037 P	Fuhr	Sebastian	24.09.2011	Koblenz
	2553 P	Lang	Christopher	24.09.2011	Koblenz
	2142 P	Reder	Kai	24.09.2011	Koblenz
10-Kampf	6222 P	Fuhr	Sebastian	25.06./26.06.2011	Dierdorf

	5159 P	Lang	Christopher	25.06./26.06.2011	Dierdorf
	4887 P	Mayer (91)	Fabian	25.06./26.06.2011	Dierdorf
5-Kampf Mannschaft	7732 P	Fuhr, Lang, Reder		24.09.2011	Koblenz
10-Kampf-Manschaft	16267 P	Fuhr, Lang, Mayer (91)		25.06./26.06.2011	Dierdorf

M 35

100 m	13,17 sec	Bruch	Jörg Bernd	15.05.2011	Wittlich
3000 m	11:09,38 min	Maurer	Holger	16.04.2011	Birkenfeld

M 40

100 m	13,05 sec	Huber	Philipp	15.05.2011	Wittlich
200 m	28,05 sec	Huber	Philipp	15.05.2011	Wittlich
400 m	59,17	Huber	Philipp	15.05.2011	Wittlich
Speer	45,09 m	Seggert	Kai	12.06.2011	Idar-Oberstein
	43,65 m	Weber	Stefan	02.04.2011	Idar-Oberstein

M 55

10 Km-Straße	41:25,93 min	Fuhs	Matthias	27.03.2011	Bad Kreuznach
Halbmarathon	1:31:51 h	Fuhs	Matthias	10.04.2011	Bad Kreuznach

Marathon	3:24:01 h	Fuhs	Matthias	27.08.2011	Emmelshausen
----------	-----------	------	----------	------------	--------------

M 60

Diskus	33,35 m	Richter	Joachim	25.04.2011	Trier
--------	---------	---------	---------	------------	-------

Speer	36,79 m	Richter	Joachim	15.05.2011	Wittlich
-------	---------	---------	---------	------------	----------

M 70

Kugel	8,71 m	Hofmann	Heinz	02.04.2011	Idar-Oberstein
-------	--------	---------	-------	------------	----------------

M 75

Kugel	9,23 m	Schick	Erwin	09.04.2011	Kirn
-------	--------	--------	-------	------------	------

Diskus	28,27 m	Schick	Erwin	02.04.2011	Idar-Oberstein
--------	---------	--------	-------	------------	----------------

Hammer	23,53 m	Schick	Erwin	22.05.2011	Bad Neuenahr
--------	---------	--------	-------	------------	--------------

W 5

50 m	11,08 sec	Weber	Antonia	25.09.2011	Idar-Oberstein
------	-----------	-------	---------	------------	----------------

Weitsprung	2,23 m	Weber	Antonia	25.09.2011	Idar-Oberstein
------------	--------	-------	---------	------------	----------------

Ball	5 m	Weber	Antonia	25.09.2011	Idar-Oberstein
------	-----	-------	---------	------------	----------------

3-Kampf	347 P	Weber	Antonia	25.09.2011	Idar-Oberstein
---------	-------	-------	---------	------------	----------------

W 8

50 m	9,74 sec	Elges	Lina-Marie	25.09.2011	Idar-Oberstein
	11,1 sec	Wiedemann	Carla	01.09.2011	Idar-Oberstein (handgestoppt)
Weitsprung	2,77 m	Elges	Lina-Marie	01.09.2011	Idar-Oberstein
	2,26 m	Wiedemann	Carla	01.09.2011	Idar-Oberstein
Ball	15 m	Elges	Lina-Marie	25.09.2011	Idar-Oberstein
	8,50 m	Wiedemann	Carla	01.09.2011	Idar-Oberstein
3-Kampf	704 P	Elges	Lina-Marie	25.09.2011	Idar-Oberstein
	412 P	Wiedemann	Carla	01.09.2011	Idar-Oberstein

W 10

50 m	8,47 sec	Wild	Elisabeth	08.05.2011	Birkenfeld
	8,71 sec	Kaiser	Lea	25.09.2011	Idar-Oberstein
	8,94 sec	Puhl	Annika	25.09.2011	Idar-Oberstein
800 m	3:35,3 min	Puhl	Annika	16.09.2011	Wittlich
Weitsprung	3,61 m	Wild	Elisabeth	08.05.2011	Birkenfeld
	3,38 m	Kaiser	Lea	25.09.2011	Idar-Oberstein
	3,36 m	Puhl	Annika	25.09.2011	Idar-Oberstein
Hochsprung	0,97 m	Puhl	Annika	16.09.2011	Wittlich
Ball	32,50 m	Puhl	Annika	12.06.2011	Idar-Oberstein
	27,50 m	Kaiser	Lea	25.09.2011	Idar-Oberstein

	19 m	Wild	Elisabeth	25.09.2011	Idar-Oberstein
3-Kampf	1059 P	Puhl	Annika	25.09.2011	Idar-Oberstein
	1043 P	Kaiser	Lea	25.09.2011	Idar-Oberstein
	999 P	Wild	Elisabeth	25.09.2011	Idar-Oberstein
W 11					
50 m	8,27 sec	Hey	Louisa	25.09.2011	Idar-Oberstein
	8,28 sec	Hauptert	Melissa	25.09.2011	Idar-Oberstein
	8,30 sec	Bank	Viktoria	25.09.2011	Idar-Oberstein
	8,69 sec	Keil	Angelina	12.06.2011	Idar-Oberstein
	8,72 sec	Becker	Amelie	08.05.2011	Birkenfeld
	9,20 sec	Elges	Laura	16.04.2011	Birkenfeld
800 m	3:04,31 min	Bank	Viktoria	16.04.2011	Birkenfeld
	3:10,06 min	Hey	Louisa	08.05.2011	Birkenfeld
	3:22,83 min	Elges	Laura	16.04.2011	Birkenfeld
	3:26,99 min	Hauptert	Melissa	16.04.2011	Birkenfeld
Weitsprung	3,94 m	Hey	Louisa	25.09.2011	Idar-Oberstein
	3,90 m	Hauptert	Melissa	08.05.2011	Birkenfeld
	3,83 m	Bank	Viktoria	25.09.2011	Idar-Oberstein
	3,73 m	Becker	Amelie	08.05.2011	Birkenfeld
	3,50 m	Keil	Angelina	12.06.2011	Idar-Oberstein
	3,27 m	Elges	Laura	25.09.2011	Idar-Oberstein
Hochsprung	1,17 m	Hauptert	Melissa	17.09.2011	Wittlich
	1,02 m	Elges	Laura	17.09.2011	Wittlich
	1,02 m	Hey	Louisa	17.09.2011	Wittlich

Ball	36,50 m	Hey	Louisa	08.05.2011	Birkenfeld
	36 m	Elges	Laura	12.06.2011	Idar-Oberstein
	33 m	Becker	Amelie	08.05.2011	Birkenfeld
	30,50 m	Hauptert	Melissa	25.09.2011	Idar-Oberstein
	28 m	Keil	Angelina	12.06.2011	Idar-Oberstein
	27,50 m	Bank	Viktoria	01.09.2011	Idar-Oberstein

3-Kampf	1241 P	Hey	Louisa	25.09.2011	Idar-Oberstein
	1172 P	Hauptert	Melissa	25.09.2011	Idar-Oberstein
	1121 P	Bank	Viktoria	25.09.2011	Idar-Oberstein
	1093 P	Becker	Amelie	12.06.2011	Idar-Oberstein
	1065 P	Keil	Angelina	12.06.2011	Idar-Oberstein
	1033 P	Elges	Laura	25.09.2011	Idar-Oberstein

3-Kampf Mannschaft	5636 P	Hey, Hauptert, Bank, Puhl, Kaiser		25.09.2011	Idar-Oberstein
--------------------	--------	-----------------------------------	--	------------	----------------

W 13

75 m	11,39 sec	Pfeiffer	Annabelle Lee	25.09.2011	Idar-Oberstein
Weitsprung	4,09 m	Pfeiffer	Annabelle Lee	25.09.2011	Idar-Oberstein
Hochsprung	1,30 m	Pfeiffer	Annabelle Lee	27.08.2011	Birkenfeld
Ballwurf	23 m	Pfeiffer	Annabelle Lee	09.09.2011	Birkenfeld
Kugel	6,57 m	Pfeiffer	Annabelle Lee	09.04.2011	Kirn
3-Kampf	1154 P	Pfeiffer	Annabelle Lee	09.09.2011	Birkenfeld

W 14

100 m	13,95 sec	Herrmann	Hannah	22.05.2011	Daun
	14,85 sec	Sauer	Kim	16.04.2011	Birkenfeld
	15,20 sec	Pfeiffer	Annabelle Lee	27.08.2011	Birkenfeld
	16,99 sec	Fickert	Annika Petra	25.09.2011	Idar-Oberstein

80 m H	15,18 sec	Herrmann	Hannah	22.05.2011	Daun
--------	-----------	----------	--------	------------	------

Weitsprung	4,49 m	Herrmann	Hannah	22.05.2011	Daun
------------	--------	----------	--------	------------	------

Hochsprung	1,40 m	Herrmann	Hannah	22.05.2011	Daun
------------	--------	----------	--------	------------	------

Kugel	6,66 m	Fickert	Annika Petra	08.05.2011	Birkenfeld
	6,38 m	Sauer	Kim	08.05.2011	Birkenfeld

Speer	14,34 m	Herrmann	Hannah	22.05.2011	Daun
-------	---------	----------	--------	------------	------

4-Kampf	582 P	Fickert	Annika Petra	25.09.2011	Idar-Oberstein
---------	-------	---------	--------------	------------	----------------

Block Sprint	2168 P	Herrmann	Hannah	22.05.2011	Daun
--------------	--------	----------	--------	------------	------

W 15

100 m	13,26 sec	Fuchs	Luisa Valentina	08.05.2011	Birkenfeld
-------	-----------	-------	-----------------	------------	------------

300 m	44,36 sec	Fuchs	Luisa Valentina	16.04.2011	Birkenfeld
	53,50 sec	Michael	Kimberly	16.04.2011	Birkenfeld

80 m H	12,73 sec	Fuchs	Luisa Valentina	22.05.2011	Daun
--------	-----------	-------	-----------------	------------	------

300 m H	51,13 sec	Fuchs	Luisa Valentina	27.08.2011	Birkenfeld
---------	-----------	-------	-----------------	------------	------------

Weitsprung	5,05 m	Fuchs	Luisa Valentina	09.04.2011	Kirn
------------	--------	-------	-----------------	------------	------

Hochsprung	1,42 m	Fuchs	Luisa Valentina	25.09.2011	Idar-Oberstein
Kugel	11,82 m	Fuchs	Luisa Valentina	14.05.2011	Mainz
Diskus	31,33 m	Fuchs	Luisa Valentina	02.04.2011	Idar-Oberstein
Speer	30,22 m	Fuchs	Luisa Valentina	27.08.2011	Birkenfeld
Ball	59 m	Fuchs	Luisa Valentina	09.04.2011	Kirn
Block Wurf	2651 P	Fuchs	Luisa Valentina	14.05.2011	Mainz

WJB

100 m	14,15 sec	Jalosa	Regina	08.05.2011	Birkenfeld
	14,23 sec	Lang	Giulia	08.05.2011	Birkenfeld
200 m	26,98 sec	Fuchs	Luisa Valentina	18.06.2011	Trier
	28,56 sec	Lang	Giulia	21.05.2011	Bad Ems
400 m	60,87 sec	Jalosa	Regina	04.06.2011	Ingelheim
	63,83 sec	Lang	Giulia	16.04.2011	Birkenfeld
4X100 m	52,77 sec	Jalosa, Lang, Schwinn, Fuchs		18.06.2011	Trier
Weitsprung	5,23 m	Lang	Giulia	04.06.2011	Ingelheim
	4,37 m	Jalosa	Regina	08.05.2011	Birkenfeld

WJA

10 Km-Straße	44:20 min	Lang	Lisa	17.09.2011	Ottweiler
--------------	-----------	------	------	------------	-----------

FRAUEN

Halbmarathon	1:36:44 h	Lang	Lisa	28.08.2011	Emmelshausen
--------------	-----------	------	------	------------	--------------

W 50

Stab	2,90 m	Dupre	Ulrike	21.05.2011	Bad Ems
------	--------	-------	--------	------------	---------

Kugel	9,37 m	Dupre	Ulrike	12.06.2011	Idar-Oberstein
-------	--------	-------	--------	------------	----------------

Speer	26,66 m	Dupre	Ulrike	02.04.2011	Idar-Oberstein
-------	---------	-------	--------	------------	----------------

W 75

Kugel	7,38 m	Schick	Ria	25.09.2011	Trier
-------	--------	--------	-----	------------	-------

Diskus	13,69 m	Schick	Ria	15.05.2011	Wittlich
--------	---------	--------	-----	------------	----------

Hammer	27,90 m	Schick	Ria	22.05.2011	Bad Neuenahr
--------	---------	--------	-----	------------	--------------